

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДЕРМАТОЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУРАХ

И.Н. Котова

Клиника «Абсолют-мед», Москва

E-mail: kotova-irina@bk.ru

Представлены данные клинических исследований эффективности космецевтических средств Экисед Р.І. и Цикактив Р.І. компании «Урьяж» в период реабилитации после лазерной шлифовки и инъекционных процедур.

Ключевые слова:
косметологические процедуры, воспаление, регенерация, отек, гиперемия, компания «Урьяж»

Key words: cosmetic procedures, inflammation, regeneration, edema, hyperemia, Uriage company

Индустрия красоты располагает огромным выбором процедур для решения практически всех эстетических проблем, что, несомненно, привлекает большое количество пациентов. Предлагаются новейшие методики для устранения эстетических недостатков в области лица и тела, препараты для коррекции возрастных изменений контура мягких тканей лица, современные методы физиотерапевтического воздействия для профилактики процессов старения.

Для пациентов эстетических клиник особенно важен реабилитационный период после процедур. Получая косметологические услуги, пациенты должны быть застрахованы от таких осложнений, как образование экхимозов, отеков, длительной гиперемии, гиперпигментации, повышения реактивности кожи, что мешает их социальной адаптации. Поэтому усилия многих фармацевтических компаний направлены на разработку средств, позволяющих в наиболее короткий срок реабилитировать кожу после таких травматичных процедур, как лазерная шлифовка, срединные пилинги, мезотерапия и биоревитализация.

Косметологическое вмешательство и восстановительное лечение — два неразрывных и одинаково важных этапа для достижения положительного эффекта при проведении травматичных процедур в эстетической медицине.

Большинство косметологических методов имеют одинаковый спектр возможных побочных эффектов и осложнений. Значительная травма кожи сопровождается формированием признаков воспаления, которые являются ожидаемыми и предсказуемыми.

Воспаление и регенерация являются неразрывными звеньями адаптивной реакции организма на повреждение. Воспаление — местная комплексная реакция кровеносных сосудов, соединительной ткани и нервной системы, развивающаяся в участках с тканевыми

повреждениями, обусловленными воздействием травмирующего фактора.

По времени возникновения побочные реакции и осложнения можно разделить на:

- ранние, появляющиеся в 1–7-е сутки после процедуры;
- отдаленные, возникающие через несколько недель.

К ранним осложнениям относятся:

1. Последствия асептической островоспалительной реакции: отек; гиперемия.
2. Последствия травмы: гематомы, экхимозы; поствоспалительная пигментация.
3. Реакции гиперчувствительности.
4. Воспалительные реакции, связанные с инфицированием.

Любая альтерация ткани сопровождается изменением ее структуры, функции и обмена веществ. Происходит активация лизосомальными ферментами процессов протеолиза, липолиза и гликолиза, ведущих к повреждению тканевых структур, клеток и межклеточного матрикса. Выделяются биологически активные вещества, исполняющие роль хемотоксических факторов: они изменяют проницаемость сосудистой стенки, вызывая яркую гиперемию, активизируют фагоцитоз и иммунные реакции, регулируют деление и дифференцировку.

Таким образом, гиперемия является результатом образования в воспаленном очаге большого количества вазоактивных веществ — медиаторов воспаления, которые расслабляют мышечные элементы стенки артериол и прекапилляров. Это приводит к увеличению притока артериальной крови, ускоряет ее движение, открывает ранее не функционировавшие капилляры, повышает в них давление.

Экхимозы, гематомы формируются вследствие травмы капилляров кожи и выхода содержимого сосуда в окружающее пространство.

Пастозность и отек кожи формируются вследствие воспалительной реакции в ответ на повреждение кожи. Выброс большого количества провоспалительных медиаторов (интерлейкинов, гистамина, брадикинина) приводит к повышению проницаемости сосудистой стенки и появлению пастозности или отека тканей. Переход большого количества жидко-

сти из кровотока в интерстициальную ткань вызывает припухлость (воспалительный отек) ткани.

Для уменьшения выраженности ожидаемых реакций в период реабилитации и пролонгирования эффекта от процедур реабилитационный период должен отвечать следующим требованиям:

- ранние сроки начала реабилитации;
- использование средств, восстанавливающих эпидермальный барьер кожи;
- использование средств, обеспечивающих оптимальные условия для регенерации кожи.

На этапе реабилитации необходимо уделять особое внимание восстановлению структуры и качества кожи, что позволит уменьшить вероятность формирования стойких осложнений и на длительное время сохранить положительный эффект от процедуры. Для уменьшения выраженности ожидаемых реакций период реабилитации должен включать в себя 2 основные составляющие: противовоспалительную терапию и восстановление эпидермального барьера, что необходимо для нормальной регенерации и эпителизации кожи.

Современные косметические средства, применяемые непосредственно после косметических процедур, должны:

- оказывать противовоспалительный, успокаивающий эффект;
- осуществлять профилактику вторичной инфекции;
- способствовать восстановлению барьерных свойств кожи;
- ускорять разрешение постпроцедурных нежелательных реакций;
- иметь асептическую упаковку;
- содержать минимальное количество консервантов, стабилизаторов и красителей.

Компания «Урьяж» разработала ряд средств для восстановления кожи после травмирующих эстетических процедур. Механизм действия лечебной косметики заключается в восстановлении естественных процессов увлажнения кожи, обеспечении оптимальных условий для физиологической регенерации и создании относительно комфортного протекания раннего посттравматического периода, предупреждая развитие осложнений.

Рассмотрим ряд случаев из собственного опыта ведения пациентов в ранний посттравматический период с помощью средств «Урьяж» линии Р.І. В качестве восстанавливающих и профилактических средств были выбраны средства Экисед Р.І. и Цикактив Р.І.

Экисед Р.І. — регенерирующий противомочный крем, средство для подготовки и сопровождения дерматокосметических проце-

дур, профилактики гематом и экхимозов, устраняет отеки, укрепляет стенки сосудов, применяется для восстановления кожи. Экисед Р.І. — легкий крем без ароматизаторов. Ускорение регенерации происходит за счет присутствия в составе крема Термальной воды Урьяж и комбинации витаминов А, Е, С. Защиту и восстановление сосудов обеспечивает эсцин (экстракт конского каштана). Сульфат декстрана способствует рассасыванию застойных явлений.

Цикактив Р.І. — заживляющий крем для восстановления кожи.

Цикактив Р.І. представляет собой липофильную эмульсию, которая поддерживает влажную среду. Он используется как комплексное средство, которое активизирует процессы заживления на всех стадиях, обладает антисептическим действием, уменьшает воспаление.

Показания к применению крема Экисед: косметические процедуры с нарушением целостности кожного покрова (инъекционные методы, пилинги, лазерная шлифовка, микродермабразия), поверхностные повреждения кожи (ожоги, царапины, послеоперационные швы), бытовые травмы.

Заживляющие свойства крема обеспечиваются за счет входящих в его состав а-бисаболола, пидолата меди — антисептического средства, поддерживающего баланс кожной микрофлоры, Термальной воды Урьяж.

Основа крема со смектином способствует поддержанию влажной среды, абсорбирует излишки экссудата. Церастерол-2F защищает новые ткани, восстанавливает кожный барьер.

Нами проводилось исследование для оценки эффективности применения крема Экисед Р.І. с точки зрения предупреждения и купирования воспалительных реакций. В исследовании участвовали 15 женщин от 32 до 45 лет (средний возраст — 36 лет). Выполнялось сравнительное исследование (сравнение с необработанной зоной). Осуществлялась процедура: инъекции гиалуроновой кислоты (носогубные складки, морщины «улыбки»). Критерии отбора участников исследования: взрослые; билатеральные процедуры: контурная пластика препаратом гиалуроновой кислоты. Критерии оценки: клинические показатели (шкала от 0 до 4); общая эффективность (дерматолог и участник испытаний); кожная переносимость.

Способ применения крема Экисед Р.І.: перед процедурой (2 раза в день в течение 2 дней); непосредственно после процедуры (3–4 раза в день в течение 2 дней), затем 2 раза в день в течение 2 дней. Продолжительность исследования — 7 дней. По результатам исследования выставляли 2 оценки: Д0 (сразу же после процедуры), Д4 (на 4-й день после процедуры).

Экисед Р.І.
*устраняет отеки,
укрепляет стенки
сосудов, применяется
для восстановления
кожи*

Цикактив Р.І. —
*комплексное
средство, которое
активизирует
процессы заживления
на всех стадиях,
обладает
антисептическим
действием,
уменьшает
воспаление*

Сравнительные данные эффективности препарата Экисед Р.І. в отношении ожидаемых реакций после инъекционных процедур

Таблица 1

Побочные эффекты	Экисед Р.І.	Необработанная контрольная зона
Эритема	3,1	3,8
Отек	2,9	3,6
Экхимозы	1,3	3,4

Сравнительные данные эффективности крема Экисед Р.І. в отношении ожидаемых реакций после инъекционных процедур на 4-й день

Таблица 2

Побочные эффекты	Экисед Р.І.	Необработанная контрольная зона
Эритема	0	0,3
Отек	0,2	1
Экхимозы	0,8	2,1

Сравнение эффективности крема Цикактив Р.І. в отношении ожидаемых реакций кожи после лазерной шлифовки

Таблица 3

Побочные эффекты	Цикактив Р.І.	Необработанная контрольная зона
Эритема	2,8	3,9
Отек	2,5	3,6
Субъективное ощущение раздражения кожи	2,0	3,5

Сравнение эффективности крема Экисед Р.І. в отношении ожидаемых реакций кожи после лазерной шлифовки

Таблица 4

Побочные эффекты	Экисед Р.І.	Необработанная контрольная зона
Эритема	0,1	1,2
Отек	0	1,3
Субъективное ощущение комфорта, выраженность регенерации	3,8	2,5

Результаты (показания D0 – непосредственно после процедуры) оценивались по 4-балльной шкале (табл. 1).

В табл. 2 приводятся показания D4 – на 4-й день после процедуры.

Оценивали переносимость препарата. В 100% случаев оценка кожной переносимости признана от «хорошей» до «превосходной». Общая оценка эффективности такова: дерматологи отметили улучшение в 78% случаев; участники испытаний в 83% случаев указали, что «средство эффективное» или «очень эффективное».

Таким образом, крем Экисед Р.І. – комплексное специфическое средство для подго-

товки и сопровождения дерматокосметологических процедур выдержало испытание и получило высокую оценку. Превентивное применение крема Экисед Р.І. за 2 дня до травмирующих дерматокосметических процедур значительно уменьшает ожидаемые побочные эффекты (эритема, отеки, экхимозы).

Кроме того, в течение 8 дней проводилось исследование клинической эффективности крема Цикактив Р.І. в купировании воспалительных реакций и регенерации кожи. Участники исследования – 20 женщин от 24 до 36 лет (средний возраст – 30 лет). Выполнялась процедура лазерной шлифовки кожи с проявлениями постакне и возрастными изменениями на аппарате Asclepion dermablade.

Метод: сравнительное (сравнение с зоной, обработанной другими средствами для регенерации кожи) билатеральное исследование. Критерии выбора пациентов: взрослые; билатеральные процедуры – лазерная шлифовка. Критерии оценки: клинические показатели (шкала от 0 до 4); общая эффективность (оценивают дерматолог и участники исследования); кожная переносимость.

Способ применения крема Цикактив Р.І.: непосредственно после процедуры (3–4 раза в день в течение 2 дней), затем 2 раза в день в течение 2 нед с одной стороны.

Результаты оценивают с помощью 2 оценок: D0 (сразу же после процедуры); D8 (на 8-й день после процедуры).

В табл. 3 представлены показания D0 – непосредственно после процедуры.

Согласно общему мнению, в 100% случаев оценка кожной переносимости была признана от «хорошей» до «превосходной». Общая оценка эффективности такова: дерматологи отметили улучшение в 75% случаев; участники исследования в 80% случаев высказались, что «средство эффективное» или «очень эффективное».

На основании полученных данных можно заключить, что крем Цикактив Р.І. является комплексным средством, которое активизирует процессы заживления и способствует быстрому купированию реакции воспаления.

Крем рекомендуется к применению как регенерирующее средство в ранний реабилитационный и посттравматический период во время лазерной шлифовки, срединного пилинга, микродермабразии, небольших хирургических вмешательств.

Современные эстетические процедуры позволяют добиться значительных результатов. Удачно выбранная стратегия реабилита-

ции не только снижает риск осложнений, но и значительно продлевает эффект эстетических процедур. Такие современные средства для реабилитации кожи, как гамма средств

«Урьяж», способны не только нивелировать многие нежелательные побочные явления эстетических процедур, но также поддерживать и продлевать их эффект.

ЛИТЕРАТУРА

1. Адо А.Д., Адо М.А., Пыцкий В.И., Водянин Г.В. и др. Патологическая физиология – М.: Медицина, 2000.
2. Литвицкий П.Ф. Патофизиология. Т. 1. – М.: Гэотар, 2003.
3. Скрипкин Ю.К., Бутов Ю.С. Клиническая дерматовенерология. – М.: Гэотар, 2009.
4. Gurtner G.C. et al. Wound repair and regeneration // Nature. – 2008.
5. Ferguson M.W., O’Kane S. Scar-free healing: from embryonic mechanisms to adult therapeutic intervention // Philos. Trans. R. Soc. Lond. B. Biol. Sci. – 2004; 359:839.
6. Fulton J.E. Jr. The prevention and management of post-dermabrasion complications // J. Dermatol. Surg. Oncol. – 1991.
7. Hayes D.K., Berkland M.E., Stambaugh K.S. Dermal healing after local skin flaps and chemical peel // Arch. Oto-laryngol. Head. Neck. Surg. – 1990; 116:794.
8. Tan K.L., Kurniawati C., Gold M. Low risk of postinflammatory hyperpigmentation in skin types 4 and 5 after treatment with fractional CO2 laser device // J. Drugs Dermatol. – 2008.

SUMMARY

PREVENTION OF COMPLICATIONS DURING DERMAL AESTHETIC PROCEDURES

I.N. Kotova

Absolyut-Med Clinic, Moscow

The paper gives the data of clinical trials of the efficiency of the Uriage cosmetics Ekyced P.I. and Cicactive P.I. in the rehabilitation period after laser polishing and injection procedures.



URIAGE

EAU THERMALE

Новая гамма P.I.

Средства для подготовки кожи к проведению дерматозэстетических процедур и устранения их последствий

Экисед P.I. — регенерирующий, противоотечный крем.

Цикактив P.I. — заживляющий, восстанавливающий крем.

Депидерм P.I. — крем для специфической профилактики реактивной гиперпигментации.